

ZIRKUSSCHULE

# GRISSINI

KURSPROGRAMM  
AUGUST 2025 BIS  
JULI 2026





# ZIRKUSKURSE

## JAHRESKURSE

### ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Rollen, Kriechen, Drehen, Hüpfen auf dicken und dünnen Matten, am Trapez hängen, auf einer Slackline balancieren, Geschichten hören, Verse und Lieder lernen, mit dem Zirkusmaterial spielen und Neues erfinden

**KURS 1: DI, 9–11 UHR**  
LEITUNG: RILANA WEY

**KURS 2: MI, 9–11 UHR**  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 3: DO, 9–11 UHR**  
LEITUNG: CATHERINE PLICHTA

### ZIRKUSSCHNUPPERN FÜR KINDERGARTENKINDER

Spielerisches Lernen der Grundformen der Bodenakrobatik, erstes Balancieren auf Fässern oder Seil, mit Tüchern, Ringen, Bällen spielen und jonglieren, Kunststücke am Trapez oder Vertikaltuch wagen

**KURS 4: MO, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: CATHERINE FEGER

**KURS 5: MO, 14.30–15.30 UHR**  
LEITUNG: CATHERINE FEGER

**KURS 6: DO, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: NORA BALAGUER

**KURS 7: FR, 13.30–14.30 UHR**  
LEITUNG: NORA BALAGUER

### ZIRKUSTRAINING ALLERLEI FÜR SCHULKINDER

Zirkusspiele, Kräftigen, Dehnen und seinen Körper kennen lernen. Elemente der Boden- und Luftakrobatik lernen (Trapez, Vertikaltuch, ...) sowie Balancieren auf Slackline, Kugel, Fass, Einrad. Auch Jonglieren mit Tüchern, Bällen und Diabolos werden wir ausprobieren

**KURS 8: MI, 13.30–15.00 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER\*INNEN  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 9: DO, 14.45–16.15 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER\*INNEN  
LEITUNG: NORA BALAGUER

**KURS 10: FR, 14.45–16.15 UHR**  
NIVEAU: ANFÄNGER\*INNEN  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 11: MO, 16.45–18.15 UHR**  
NIVEAU: MITTELSTUFE  
LEITUNG: NIC (JANCA) DAHL

**KURS 12: MI, 15.00–16.30 UHR**  
NIVEAU: MITTELSTUFE  
LEITUNG: SARA STEINER

**KURS 13: DI, 18.15–19.45 UHR**  
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE  
LEITUNG: CHRISTIANE HAEFFNER

## **ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK FÜR SCHULKINDER AB 8 JAHREN**

Zirkusspiele, Kräftigen, Dehnen und seinen Körper kennen lernen. Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, Vertikaltuch, Ring oder Vertikalseil Tricks und Choreografien lernen

**KURS 14: DI, 14.45–16.15 UHR  
NIVEAU: ANFÄNGER\*INNEN  
AB 8 JAHREN  
LEIUNG: CHRISTIANE HAEFFNER**

**KURS 15: DI, 16.45–18.15 UHR  
NIVEAU: ANFÄNGER\*INNEN  
AB 9 JAHREN  
LEIUNG: CHRISTIANE HAEFFNER**

**KURS 16: DO, 16.45–18.15 UHR  
NIVEAU: MITTELSTUFE  
LEITUNG: TAMARA GASSNER**

**KURS 17: DO, 18.15–19.45 UHR  
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE  
LEITUNG: TAMARA GASSNER**

## **ZIRKUSTRAINING LUFTAKROBATIK AB 15 JAHREN (AUCH ERWACHSENE SIND WILLKOMMEN)**

Kräftigen, Dehnen, weiterführende Elemente der Bodenakrobatik lernen sowie in der Luft am Trapez, Vertikaltuch, Ring oder Vertikalseil Tricks und Choreografien einstudieren

**KURS 18: DO, 20.00–21.30 UHR  
NIVEAU: FORTGESCHRITTENE  
LEITUNG: TAMARA GASSNER**

### **KURSDAUER/AUFFÜHRUNG**

Die Kurse werden für ein ganzes Jahr gebucht und werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Falls ein Kurs noch freie Plätze hat, kann jederzeit eingestiegen werden. Ferien und Feiertage richten sich nach dem Ferienplan der Stadt Zug. Im zweiten Semester findet eine Aufführung für Eltern und Bekannte statt (für alle Kurse ab dem Kindergarten).

### **HINWEIS KURS ZWERGE ZIRKUSSCHNUPPERN**

Für eine sanfte Eingewöhnung an der Zirkusschule Grissini starten wir bis zu Beginn der Herbstferien jeweils von 9–10 Uhr mit einer Betreuungsperson, um gemeinsam alle Zirkusdisziplinen auszuprobieren. In der zweiten Kurshälfte, sowie nach den Herbstferien, besuchen die Kinder den Kurs alleine.

### **KURSKOSTEN**

60 Min. Kurse: 330.– CHF/Halbjahr  
90–120 Min. Kurse: 460.– CHF/Halbjahr

### **ANMELDUNG**

Anmeldeformular und Kursbestimmungen unter [www.zirkus-grissini.ch/zirkuskurse](http://www.zirkus-grissini.ch/zirkuskurse)



**EVENT GEPLANT?**

Ob Kindergeburtstag oder Team-  
event für Firmen – wir haben das  
passende Angebot für euch.

Anfrage per Mail an  
[info@zirkus-grissini.ch](mailto:info@zirkus-grissini.ch)

## **TRAININGSLOKAL**

---

**Zirkusschule Grissini  
Dammstrasse 18, 6300 Zug**

## **FRAGEN/INFORMATIONEN**

---

**Sara Steiner, Leitung Zirkuskurse  
Klosterweg 7, 8913 Ottenbach  
sara.steiner@zirkus-grissini.ch  
079 336 13 41**

**[www.zirkus-grissini.ch](http://www.zirkus-grissini.ch)**



Website

